

健康祭り& 音楽の祭典

健康が決めて！～心にも癒しを～

7/18(土) 10:00～16:30

参加費
無料

どなたでも
参加可能です！

場所 東松島市コミュニティセンター

10:00～13:45

第1部 健康祭り

会場 2階研修室

- 答えます！生活習慣病 / たばこの害
- あなたの血管年齢は？
- 筋肉 / 認知機能チェック
- 栄養食品の紹介 (サンプル有)
- 子供向けクイズコーナー (お菓子付)
など盛りだくさん！

さらに1階フロアでは.....

\\楽しい!/
\\お子様大歓迎!/
縁日コーナーや バルーンアート も出店！

14:00～16:30

第2部 音楽の祭典

会場 音楽ホール

フォークソングを中心とした
素敵なサウンドを届けます！

出演者

- 真壁病院フラダンスチーム
- 修治のなかまたち (代表：佐藤博文さん)
- 23Gさん (代表：木村康彦さん)
- お笑いコント (真壁病院：真壁院長)
- 清水バンドさん (代表：清水明さん)

駐車場 コミュニティセンター、図書館 (西・南側)、矢本東保育所、保健相談センター、市役所

主催者：仙石病院、真壁病院、石巻ロイヤル病院
共催：桃生郡医師会、石巻薬剤師会、東松島市
協力：東北アルフレッサ、日本トリム、日本光電、テルモ

お問合せ



医療法人社団 仙石病院

TEL 0225-83-2111 (担当：佐々木)



2階研修室①

薬剤師会

- スモーカーライザー
- たばこの害
- 薬の悩み解決!

血圧測定・相談・ 看護師・握力測定

- 血圧測定
- 生活習慣病って何?

東北アルフレッサ

- 認知機能チェック

栄養グッズ

休憩スペース

日本トリム

- 健康と水

▲▼
入口

▲▼
入口

2階研修室②

ABI用ベッド2台

机

机

キッズ向け
クイズコーナー
/景品付き! \

待機場所

筋力テスト

2階研修室③

1階フロア

バルーンアート

Café風 休憩場所
飲食フリー

綿あめ

縁日コーナー

輪投げ

音楽の祭典 プログラム

- | | | |
|---------|-----------------------------|----------------|
| ① 14:00 | 開会に寄せて
オープニング 真壁病院 フラダンス | 真壁病院 理事長 真壁 秀幸 |
| ② 14:25 | 音楽バンド 修治の仲間たち | 代表: 佐藤 博文さん |
| ③ 14:50 | 音楽バンド 23G (にじゅうさんげーじ) | 代表: 木村 康彦さん |
| ④ 15:15 | 飛び入り ??? | |
| ④ 15:25 | 真壁院長とお笑い芸人コント | 「解体真書」 |
| ⑤ 15:45 | 音楽バンド 清水バンド | 代表: 清水 明さん |
| ⑥ 16:30 | 閉会のあいさつ | 仙石病院 院長 長南 明道 |

修治の仲間たち

4年前に突然旅立った渋谷修治さんが作った、北上の情景をモチーフにした曲を歌い繋いでいます。北上の山河をイメージしたアコースティックサウンドを聞いてください。

23G (にじゅうさんげーじ)

仙台在住のボーカル 佐藤さんと、東松島市在住のギター木村さんで活動中。
80年代の歌謡曲から最近の曲まで演奏いたします。

清水バンド

登米市を拠点に活動するフォークバンド。今年結成 48 年目を迎えます。オリジナル曲も沢山あり、登米コミュニティFM “H@!FM” (はっとエフエム) のパーソナリティとして活躍中!



♪ 油麩どんぶり・麩!
♪ ハット ハット!